四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十一

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣繆濂

外臺秘要方卷十一

唐 王燾 撰

消渴方一十七首

病源夫消渴者渴而不小便是也由少服五石諸丸散積久經年石勢結於腎中使人下焦虛熱及至年衰血氣減少不能制于石石勢獨盛則腎爲之燥故引水而不小便也其病變者多發癰疽此坐熱氣留於經絡經

絡不利血氣壅澀故成癰膿也診其脉數大者生細小浮者死又沉小者生實牢大者死有病口甘者名為何何以得之此五氣之溢也名曰脾癉夫五味入於口藏於胃脾為之行其精氣溢在於脾令人口甘此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥肥令人內熱甘者令人中滿故其氣上溢為消渇也厥陰之為病消渇氣上衝心中疼熱飢不欲食甚者則欲吐下之不肯止養生法云人睡卧勿張口久成消渇及失血也赤松子云卧

閉目不息十二通治飲食不消其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後法云解衣倓卧伸腰䐜少腹五息止引腎去消渴利隂陽解衣者使無罣礙倓卧者無外想使氣易行伸腰者使腎無逼蹙䐜者大努使氣滿少腹者攝腹牽氣使五息即止之引腎者引水來咽喉潤上部去消渴枯槁病利隂陽者饒氣力也出第五卷通按後條古人喜石宜消渴令服石者少何有此症緣酒多令中三焦熱藏腑燥亦致消渴不必皆由服石也但治法頗同

千金論曰夫消渴者凡積久飲酒無有不成消渴病者

然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客多嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮓醬不擇酸鹹積年長夜酣興不懈遂使三焦猛熱五藏乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴療之愈否屬在病者若能如方節慎旬月而瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥寔多有効其如不慎者何其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思

慎之深思慎之凡消渴之人愈與未愈常須慮患大癰何者消渴之人必於大骨節間忽發癰疽而卒所以戒在大癰也當預備癰藥以防之宜服麥門冬丸除腸胃熱實兼消渴方

麥門冬八分去心　茯苓八分白者堅　黃連八分　石膏八分碎

萎蕤八分　人參六分　龍膽六分　黃芩六分

升麻四分　栝樓十分　枳實五分炙　生薑屑十分

地骨皮六分　茅根切一升　粟米三合

右十五味以水六升煮茅根及粟米令爛餘十三味擣末蜜和丸如梧子以前茅根粟米汁作飲服十丸日二若渴則與此飲至足大麻亦得忌豬肉酢物

又栝樓湯方

栝樓五兩切　麥門冬三升　生薑五兩切　茅根三升切　蘆根二升切

右五味以水一斗煮取三升分為三服忌如藥法

又胃腑實熱引飲常渴茯苓湯洩熱止渴方

茯苓五兩一作茯神 栝樓五兩 知母四兩 小麥二升

麥門冬五兩去心 大棗二十枚去核 生地黃六兩 萎蕤四兩

淡竹葉三升

右九味切以水三斗先煮小麥竹葉取九升去滓內諸藥煮取四升分四服不問早晚隨渴即進非但正治胃渴通治渴病熱即服之忌蕪荑酢物

又豬肚丸療消渴方

豬肚一枚治如食法 黃連五兩去毛 栝樓四兩 麥門冬四兩

去心　知母四兩　茯神四兩　粱米五兩

右七味擣爲散内肚中線縫安置甑中蒸之極爛熟接熱及藥木臼中擣可堪丸若硬乾少蜜和丸如梧子飲汁下三十丸日再服漸加至四五十丸渴即服之翼同

又栝樓散方

栝樓八分　麥門冬去心六分　甘草炙六分　鉛丹八分

右四味擣爲散以漿水服方寸匕日三服忌海藻菘

菜一方有茯苓六分

又黃芪湯方

黃芪三兩 茯神三兩 栝樓三兩 甘草三兩炙

麥門冬三兩去心 乾地黃五兩

右六味切以水八升煮取二升半分三服忌蕪荑酢物海藻菘菜日進一劑服十劑訖服丸藥後腎消門中宣補丸是

又方

取七家井索近桶口結處燒作灰

右一味以井華水服之不過三服

又方

飲豉汁任性多少差止

又方

濃煮竹根汁飲之取差止肘後同

又方

煮青粱米汁飲之差止肘後同

又消渴陰脉絶胃反吐食方

茯苓八兩　澤瀉四兩　白术三兩　生薑三兩

桂心三兩　甘草一兩炙

右六味切以水一斗煮小麥三升取五升去滓内茯苓等煮取二升半一服八合日再翼同

又方

取屋上瓦三十年者破如雀頭三大升以東流水兩石煮取二斗

乾地黄八兩　生薑八兩　橘皮三兩　甘草三兩炙

人參三兩　黄芪三兩　桂心二兩　遠志三兩去心

當歸二兩　芍藥二兩　大棗二十枚擘　白术八兩

右十二味切内瓦汁中煮取三升分温四服單瓦汁

亦佳一方無甘草

又療熱病後虚熱渴四肢煩疼方

葛根一斤　人參一兩　甘草一兩炙　竹葉一把

右四味切以水一斗五升煮取五升渴則飲一升日

三夜二忌海藻菘菜

又虛熱渴無不効填骨煎方

茯苓三兩 兎絲子三兩 山茱萸三兩 當歸三兩

大豆黄卷一升 石葦二兩去毛 牛膝三兩 巴戟天三兩

麥門冬三兩去心 天門冬五兩去心 五味子三兩 人參二兩

遠志三兩去心 桂心二兩 附子二兩炮 石斛三兩

右十六味先擣篩别取生地黄十斤生栝樓十斤舂

絞取汁於火上煎之減半便作數分内藥并下白蜜

二升牛髓一升微火煎之令如糜食如雞子黄大日三亦可飲服之佳忌酢物鯉魚生葱豬肉冷水一方有肉蓯蓉四兩

又方

桃膠如彈丸含之咽津甚佳本方療渴小便利復非淋

又方

蠟如雞子大酢一升煮兩沸適寒温頓服之本方療渴小便利復非淋通按小便利而且長不比淋症之滴瀝也故曰復非淋

又方

水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸如梧子服三十丸日再服無所忌
並出第二十一卷中

近効極要消渴方二首

近効極要論消渴舊來以為難療古方有黄連湯牛膽丸為勝亦不能好差自作此方以來服者皆差服多者即吐水豈有更渴之理

又療消渴麥門冬丸方

麥門冬五兩去心 乾地黄三兩 蜀升麻五兩 黄芩五兩
栝樓七兩 苦參八兩 人參三兩 黄連五兩
黄蘗五兩
右九味末之以牛乳和衆手捻作丸子曝乾以飲服
二十丸日二加至五六十丸忌蕪荑豬肉冷水
又方
黄連五兩 苦參一斤 知母五兩 栝樓二兩
麥門冬五兩去心 牡蠣粉五兩熬 人參五兩 黄芪五兩

乾地黃五兩

右九味末之以牛乳丸清漿服二十丸日二服加至五十丸忌豬肉冷水蕪荑

近効極要熱中小便多漸瘦方四首

近効極要論熱中雖能食多小便多漸消瘦方

地骨皮切一升　麥門冬三兩去心　黃連二兩　小麥八合

人參一兩

右五味切以水九升煮取三升八合去滓分為三服

間食服之如不能多服分作四五服亦得忌豬肉

又方

人參五兩　麥門冬八分去心　牡蠣粉八分　乾地黃十分

知母八分　苦參二十分　黃連八分　栝樓八分

右八味末之以生牛乳為丸如梧子清漿服十五丸日再加至四十丸食後服忌蕪荑豬肉冷水

又療小便多或不禁方

兎絲子二兩　蒲黃三兩　黃連三兩　硝石三兩

肉蓯蓉二兩

右五味㷛雞膍胵中黄皮三兩為散服服方寸匕日三服如行五里久又一服未有不差者忌豬肉十九
名
九

房散

又療小便數多不足日便一二斗或如血色方

麥門冬八兩去心　蒺藜子三兩　甘草一兩炙　乾薑四兩炮

桂心二兩　乾地黄八兩　續斷二兩

右七味切以水一斗煮取二升五合分為三服忌海

藤松菜生葱蕪荑古今録驗療腎消脚瘦細小便數赤色似血虛冷者

渴利虛經脉澀成癰膿方一十一首

病源夫渴利者隨飲小便是也由少服乳石石熱盛時房室過度致令腎氣虛耗下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛又不能傳制水液故隨飲小便也其病變多發癰疽以其内熱而小便利故也小便利則津液竭津液竭則經絡澀經絡澀則榮衛不行榮衛不行則熱氣留滯故成癰膿也出第五卷中

千金療下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

小麥一升　竹葉三升　麥門冬四兩去心　茯苓四兩

甘草三兩炙　大棗三十枚去核　生薑五兩　栝樓五兩

地骨皮一升

右九味切先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升去上沫取七升煮藥取三升分三服忌海藻菘菜酢物

又療渴利虛熱引飲不止消熱止渴茯神湯方

茯神四兩　石膏八兩碎　地骨皮一升　竹葉三升

栝樓五兩　萎蕤四兩　麥門冬二升去心　知母四兩

生地黄一升　宿薑四兩

右十味切以水一斗二升下大棗三十枚擘并藥煮

取四升分為四服忌蕪荑

又消渴利方

生栝樓根三斤

右一味切以水一石煮取一斗半去滓以牛脂五合

煎取水盡以煖酒先食後服如雞子大日三服

又方

葵根五升盤大兩束切

右一味以水五升煑取三升宿不食平旦一服三升

又療渴小便利復非淋方

榆白皮二斤去黑皮切

右一味以水一斗煑取五升一服三合日三服

又方

小豆藿一把擣取汁頓服日三 肘後丈仲同

又渴利方

栝樓粉和雞子日曝乾更擣水服方寸匕日三丸服亦得

又療虛熱四體羸瘦渴熱不止茯神消渴補虛煮散方

茯神四兩 石斛八兩 栝樓五兩 甘草三兩炙

五味子三兩 蓯蓉四兩 知母三兩 黃連八兩

丹參五兩 人參三兩 當歸三兩 小麥三升

薑豉四兩

右十三味擣篩為散取三寸匕以水三升煮取一升絹袋貯煮之日再一煮為一服忌豬肉醋物海藻菘菜出第二十一卷中

崔氏療消渴瘦中焦熱渴方

苦參一大斤　黃連六分　栝樓五兩　知母五兩

牡蠣粉五兩　麥門冬五兩去心

右六味各擣篩為散以牛乳和併手捻為丸如梧子

大曝乾日再服飽食訖以漿水下之服二十丸如微利減十丸如食熱麪酒等即加服五丸忌豬肉出第三卷中

廣濟療脾胃中虛熱消渴小便數骨肉日漸消瘦方

麥門冬十二分去心　苦參八分　栝樓八分

知母八分　茯神八分　土瓜根八分　甘草六分炙

人參六分

右八味擣篩蜜和丸每食少時煮蘆根大麥飲服如

梧子二十丸日再漸加至三十丸忌海藻菘菜豬肉大酢一方有黄連十二分出第一卷中

肘後療消渴肌膚羸瘦或虛熱轉筋不能自止小便數方

栝樓六分 黄連六分 漢防己六分 鉛丹六分研

右四味擣篩爲散每食後取酢一合水二合和服方寸匕日三服當強飲水須臾惡水不復飲矣陶氏廣濟文仲同千金翼同分兩小別出第十卷中

消渴口乾燥方三首

廣濟療口乾數飲水腰脚弱膝冷小便數用心力即煩悶健忘方

麥門冬十二分去心　牛膝六分　龍骨八分
土瓜根八分　狗脊六分　茯神六分　人參六分
黃連十分　牡蠣六分熬碎　山茱萸八分　兎絲子十二分酒漬一宿　鹿茸八分炙

右十二味擣篩為末蜜和丸每服食後煮麥飲服如

梧子二十丸日二服漸加至三十丸忌生菜熱麪豬

牛肉蒜粘食陳臭酢物等

又療消渴口苦舌乾方

麥門冬五兩去心 茅根一升 栝樓三兩切 烏梅十顆去核

小麥三合 竹茹一升

右六味以水九升煮取三升去滓細細含咽分為四

五服忌熱麪炙肉並出第一卷中

千金口含酸棗丸療口乾方

酸棗一升五合去核 石榴子五合乾之 葛根三兩 烏梅五十顆去核

麥門冬四兩去心 茯苓三兩半 覆盆子三兩

桂心三兩六銖 石蜜四兩半 栝樓三兩半

右十味擣篩蜜和為丸含如酸棗許大不限晝夜常令口中有津液出為佳忌大酢生葱 翼同出第二十一卷中

消中消渴腎消方八首

病源內消病者不渴而小便多是也由少服五石熱結於腎內熱之所作也所以服石之人小便利者石性歸

腎腎得石則實實則消水漿故利利多則不得潤養五藏藏衰則生諸病焉由腎盛之時不惜真氣恣意快情數使虛耗石熱孤盛則作消中故不渴而小便多也出第五卷中

千金論曰夫内消之為病當由熱中所作也小便多於所飲令人虛極短氣又内消者食物皆消作小便而又不渴正觀十年梓州刺史李文博先服白石英久忽然房道強盛經月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行

以來百方療之漸以增劇四體羸惙不能起止精神惚怳口舌乾焦而卒此病雖稀甚可畏也利時脉沉細微弱服枸杞湯即効若恐不能長愈服鈆丹散立効其間將服除熱宣補丸枸杞湯方

枸杞枝葉一斤　栝樓根三兩　石膏三兩　黄連三兩

甘草二兩炙

右五味切以水一斗煮取三升去滓分温五服日三夜二服困重者多合渴即飲之忌海藻菘菜猪肉

又鈆丹散主消渴止小便數兼消中悉主之方

鈆丹二分熬別研入　栝樓根十分　甘草十分炙　澤瀉五分

胡粉二分熬研入　石膏五分研　白石脂五分研入　赤石脂五分

右八味擣研為散水服方寸匕日三服少壯人一匕半患一年者服之一日差二年者二日差渴甚者夜二服若腹中痛者減之丸服亦佳一服十丸以差為度不要傷多令人腹痛此方用之如神已用經今三十餘載矣忌海藻菘菜文仲云腹中痛者宜漿水飲

汁下之亦得又備急云不宜酒下用麥汁下之亦得丸服者服十丸日再服合一劑救數人得愈古今録驗云服此藥了經三兩日宜爛煮羊肝肚空腹喫之或作羮亦得宜湯飲食之後小便得鹹苦即宜服後花蓯蓉丸薫煮散將息

又療腎消渴小便數宣補丸方

黄芪三兩　栝樓三兩　麥門冬三兩去心　茯神三兩

人參三兩　甘草三兩炙　黄連三兩　知母三兩

乾地黄六兩　石膏六兩研　兎絲三兩　肉蓯蓉四兩

右十二味末之以牛膽汁三合共蜜和丸梧子大以茅根汁服三十丸日漸加至五十丸一名茯神丸集驗同

又療腎氣不足虛損消渴小便數腰痛宜服腎瀝湯方

羊腎一具去脂膜切　遠志二兩去心　人參二兩

澤瀉二兩　乾地黄二兩　桂心二兩　當歸二兩

龍骨二兩　甘草二兩炙　麥門冬一升去心　五味子五合

茯苓一兩　芎藭二兩　黄芩一兩　生薑六兩

大棗二十枚

右十六味切以水一斗五升煮羊腎取一斗二升内藥取三升分三服忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑集驗同

又阿膠湯療久虛熱小便利而多或服石散人虛熱多由汗出當風取冷患脚氣喜發動兼消渴腎消脉細弱服此即立減方

阿膠三兩　乾薑二兩　麻子一升　遠志四兩去心

附子一兩炮　人參一兩　甘草三兩炙

右七味切以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服說云小便利多白日夜數十行至一石令五日服之甚良忌海藻菘菜豬肉冷水

又腎消夜尿七八升方

鹿角一具炙令焦

右一味擣篩酒服方寸匕漸漸加至一匕半

又黃芪湯主消中虛勞少氣小便數方

黄芪二兩　芍藥二兩　生薑二兩　當歸二兩

桂心二兩　甘草二兩　大棗三十枚　麥門冬一兩

去心　乾地黄一兩　黄芩一兩

右十味切以水一斗煮取三升去滓空腹溫分三服

忌海藻菘菜生葱蕪荑

古今録驗論消渴病有三一渴而飲水多小便數有脂

似麩片甜者皆是消渴病也二喫食多不甚渴小便少

似有油而數者此是消中病也三渴飲水不能多但腿

腫脚先瘦小陰痿弱數小便者此是腎消病也特忌房勞若消渴者倍黃連消中者倍栝樓腎消者加芒硝六分服前件鈆丹丸得小便鹹苦如常後恐虛憊者並宜服此花蓯蓉丸方

花蓯蓉八分　澤瀉四分　五味子四分　紫巴戟天四分去心

地骨皮四分　磁石六分研水淘去赤汁乾之研入

人參六分　赤石脂六分研入　韭子五分熬　龍骨五分研入

甘草五分炙　牡丹皮五分　乾地黃十分　禹餘粮三分

(研入) 桑螵蛸(三十枚炙) 栝樓(四分)

右十六味擣篩蜜和丸如梧子以牛乳空腹下二十丸日再服忌海藻菘菜胡荽蕪荑等物

又服前丸渴多者不問食前後服煮散方

桑根白皮(六分) 薏苡仁(六分) 通草(四分) 紫蘇莖葉(四分) 五味子(六分) 覆盆子(八分) 枸杞子(八分) 乾地黄(九分) 茯苓(十二分) 菝葜(十二分) 黄芪(二分)

右十一味擣以馬尾羅篩之分為五貼每貼用水一

升八合煎取七合去滓温服忌酢物蕪荑出第二十六卷中

睡中尿牀不自覺方六首

病源夫人有於眠睡中不覺尿出者是其稟質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能温制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之腑腎者足少陰也為藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞為小便夜卧則陽氣衰伏不能

制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於睡眠而不覺尿牀也出第十四卷中

尉後療少小睡中遺尿不自覺方

取鵲巢中蓐燒水服一錢匕即差文仲方千金同

又方

雄雞肝　桂心

右二味等分擣丸服如小豆一枚日三服

又方

雄雞屎白熬 桂心

右二味等分末酒服方寸匕日二亦可除桂心

又方

礬石燒令汁盡 牡蠣熬

右二味等分末之以粟米粥飲服方寸匕日三

又方

雄雞喉嚨及矢白膍胵裏黄皮燒末麦粥清盡服之亦可以赤雞翅燒末酒服三指撮日三

又方

薔薇根隨多少剉擣以酒飲之（並出第二卷中）

渴後小便多恐生諸瘡方二首

病源渴利之病隨飲小便也此謂服石之人房室過度腎氣虛耗故也下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛又不能制水故小便利也其渴利雖差熱猶未盡發於皮膚皮膚先有風濕濕熱相搏所以生瘡也（出第五卷中）

近効恐腎虛熱渴小便多除風濕理石毒止小便去皮

膚瘡調中方

升麻四分　玄參五分　甘草四分炙　知母五分

茯苓三分　牡蠣六分　漏蘆五分　枳實六分炙

菝葜四分　黄連六分

右十味擣篩飲汁服方寸匕日再服以差爲度忌豬肉海藻菘菜酢物

又方

栝樓八分　茯苓八分　玄參四分　枳實六分炙

苦參三分　甘草三分炙　橘皮三分

右七味擣篩每空腹以漿水服方寸匕日再服忌海藻大酢菘菜

渴後恐成水病方三首

病源五藏六腑皆有津液若腑藏因虛實而生熱者熱氣在内則津液竭少故渴也夫渴數飲其人必眩背寒而嘔者因利虛故也診其脉心脉滑甚為善渴其久病變或發癰疽或為水病出第五卷中

近効渴後數飲嘔逆虛羸恐成癰疽水病方

茯苓五分 栝樓六分 升麻四分 麥門冬六分去心 桑根白皮八分 橘皮三分

右六味擣為散清水服一方寸匕日再服忌酢物

又方

人參三分 豬苓三分 通草五分 黄連六分 麥門冬八分去心 栝樓八分

右六味擣為散漿水送方寸匕日再服以差為度忌

豬肉冷水生冷等物

又若已覺津液竭身浮氣如水病者方

漢防已六分　豬苓六分　栝樓八分　茯苓四分

桑根白皮十二分　白术三分　杏仁六分去皮尖熬

郁李仁六分　葶藶子十二分熬紫色

右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹漿水服三十九日一服腫消小便快下為度忌酢物桃李雀肉等

又葶藶丸療消渴成水病浮腫方

甜葶藶隔紙炒　栝樓仁　杏仁去皮尖雙仁麩炒黄

漢防已各一兩

右四味為末蜜丸擣二三百杵如梧子大服三十丸

食前茯苓煎湯送下日三四服

又瞿麥湯療消渴欲成水氣面目并足脛浮腫小便不

利方

瞿麥穗　澤瀉　滑石各半兩　防已三分

黄芩　大黄各一分　桑螵蛸炒十四枚

右七味切每服三錢匕水三升煮一升去滓空心温服良久再服

虚勞小便白濁如脂方四首

病源此由勞傷於腎腎氣虚冷故也腎主水而開竅在隂隂為尿便之道胞冷腎損故小便白而如脂或如麩片也（出第四卷中）

崔氏飲水不知休小便中如脂舌乾渴方

黄連（五兩） 栝樓（五兩）

右二味擣末以生地黄汁和丸併手丸每食後牛乳下五十丸日再服之忌猪肉

近効消渴肝肺熱焦枯消瘦或寒熱口乾日夜飲水小便如脂不止欲死方

水飛鐵粉三兩絶爍者别研入　雞膍胵五枚隂乾末入

牡蠣二兩熬别研如粉入　黄連三兩

右四味擣篩三五度鍊蜜和丸飲汁下如梧子大五十丸重者不過食時輕者手下差勿傳忌猪肉

又主消渴口乾方

黄連　豉曝令乾

右二味一處擣令成丸食後飲服四十丸日再丸稍大如常藥丸常服有効忌猪肉

又消渴能飲水小便甜有如脂麩片日夜六七十起方

冬瓜一枚　黄連十兩

右截瓜頭去穰入黄連末火中煨之候黄連熟布絞取汁一服一大盞日再服但服兩三枚瓜以差為度

一方云以瓜汁和黄連末和如梧子大以瓜汁空肚下三十丸日再服不差增丸數忌猪肉冷水

經驗用大壯蠣不計多少以臘日端午日將黄泥裹煆通赤放冷取出爲末用活鯽魚煎湯調下一錢

強中生諸病方六首

病源夫强中病者莖長興盛不痿精液自出是也由少服五石石熱住於腎中下焦虚熱少壯之時血氣尚豐能制於石及至年衰血氣減少腎虚不能制精液也若

精液竭則諸病生矣出第五卷中

千金論曰夫人生放恣者衆盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少慮不能房多服石散真氣既盡石氣孤立唯有虛耗脣口乾焦精液自洩或小便赤黄大便乾實或渴而且利日夜一石以來或渴而不利或不渴而利所食之物皆作小便此皆由房室不節之所致也又强中之病者莖長興盛不痿精液自出也消渴之後即作癰疽皆由石

熱凡如此等宜服猪腎薺苨湯制腎中石熱又將服白

鴨通丸便差

猪腎薺苨湯方

猪腎一具去脂膜　大豆一升　薺苨三兩

人參二兩　茯神二兩　磁石二兩碎　知母二兩

葛根二兩　黄芩二兩　栝樓二兩　甘草二兩炙

石膏三兩

右十二味切以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗

以下去滓内諸藥煎取三升去滓分温三服渴乃飲之下焦熱者輙合一劑病勢漸歇即停忌海藻菘菜

酢物

又平人夏月喜渴者由心王也心王便汗出汗出則腎中虚燥故令渴而小便少也冬月不汗出故小便多而數也此皆是平人之候名曰腎渴但小便利而不飲水者名腎實也經曰腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人其於小便利者石性歸腎腎得石則實實則

能消水漿故利利多則不能潤養五藏藏衰則生諸病也張仲景曰若熱結中焦則為堅熱也熱結下焦則為溺血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣内有熱氣者則喜渴也除其熱則止渴兼虛者須除熱而兼宜補虛則病愈

又療嶺南山瘴氣兼風熱毒氣入腎中變成寒熱脚弱虛滿而渴方

黄連（不限多少） 生栝樓（汁） 生地黄（汁） 羊乳（無即用牛

乳及人乳亦得

右四味取三般汁乳和黄連末任多少衆手捻為丸如梧子大麥飲服三十丸漸加至四十丸五十丸日三服輕者三日愈重者五日愈若藥苦難服即煮麥飲汁下亦得文仲云黄連丸一名羊乳丸肘後同忌猪肉蕪荑

又療消渴浮萍丸方

浮萍　栝樓根等分

右二味擣篩以人乳汁和為丸如梧子麥飲服二十丸日三服三年病三日差肘後文仲同主虛熱甚佳

又療面黃咽中乾燥手足俱黃短氣脉如連珠除熱止渴利補養地黃丸方

生地黃汁二升 生栝樓汁二升 生羊脂三升牛脂亦得 好蜜四升 黃連末一斤

右五味擣合銀鍋中熬成煎可丸如梧子飲汁送五丸日三服加至十丸若苦冷而渴差即令别服温藥

忌猪肉蕪荑（肘後同）

又療渴小便數散方

知母（六分）　栝樓（一斤）　茯苓（四分）　鉛丹（一分）

雞膍胵中黄皮（十四枚）

右五味為散飲服方寸匕日三禁酒生菜肉差後去

鉛丹以蜜和之以麥飲長服勿絶良忌酢物（肘後同）

消渴不宜鍼灸方一十首

千金論曰凡消渴病經百日以上者不得灸刺灸刺則

於瘡上漏膿水不歇遂成癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷皮肉若作鍼孔許大瘡者所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得消渴者可依後方灸刺之為佳孫氏云消渴病百日外既不許鍼刺所飲之水皆化為膿水不止者皆死特須慎之又云仍不得誤傷皮肉若有小瘡亦云致死既令亦得消渴且未免飲水水入瘡即損人令初得日豈得令其灸刺致此誤傷之禍輙將未順其理且取百日以上為能

未悟初灸之說故不録灸刺凡灸刺則外脫其氣消渴皆是宣疾灸刺特不相宜唯脚氣宜即灸之是以不取灸穴者耳又有人患消渴小便多而數發在於春經一夏專服栝樓及豉汁得其力渴漸差然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極差不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦脣口乾燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常而不為氣力者然此病皆由虛熱所為耳療法栝樓汁可長服以除熱牛乳杏酪

善於補此法最有益出第二十一卷中

文仲療消渴熱中加減六物丸方

栝樓根八分　麥門冬六分去心　知母五分　人參四分

苦參四分　土瓜根四分

右藥擣篩以牛膽和為丸如小豆服二十丸日三服麥粥汁下未知稍加至三十丸咽乾者加麥門冬舌乾加知母脅下滿加人參小便難加苦參小便數加土瓜根隨患加之一分肘後同

又黃連丸主消渴方

黃連一斤去毛　生地黃十斤

右二味擣絞地黃取汁漬黃連出曝之燥復內之令汁盡乾擣之下篩蜜和丸如梧子服二十丸日三服亦可散以酒服方寸匕日三服盡更令作即差止忌猪肉蕪荑肘後集驗千金廣濟同並出第八卷中

千金栝樓粉散療消渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處

右一味寸切以水浸一日一易經五日出取爛擣破之以絹袋盛攦之一如出粉法水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取差止出第二十一卷中

肘後主消渴方

秋麻子一升以水三升煑三四沸取汁飲之無限不過五升差文仲同出第二卷中

廣濟療消渴煮氣散方

栝樓三兩　石膏三兩研　甘草三兩　甘皮二兩

右四味擣篩為散食後煮大麥飲服方寸匕日二夜一服漸加至二匕忌熱麪海藻菘菜

又療消渴麥門冬湯方

蘆根二升切　茅根二升切　石膏六分碎　生薑五兩

栝樓五兩　小麥二升　生麥門冬二升去心

右七味切以水二斗煮取六升去滓一服一升渴即任意飲未差更作並出第一卷中

崔氏療患熱消渴常服有驗方

豉心三兩以酸醋拌蒸乾如此者三熬令微黃 黃連三兩

右二味擣篩訖以蜜和為丸日再空腹服二十五丸食後又服二十丸又取烏梅十顆以水二小升煎之數沸取湯下前件丸藥如無烏梅以小麥子二升煮取汁亦得

又方

黃連一升去毛 麥門冬五兩去心

右二味擣篩以生地黄汁栝樓根汁牛乳各三合和頓為丸如梧子一服二十五丸飲下日再服漸漸加至三十丸若不頓為丸經宿即不相著也消渴及小便多並是虛熱但冷將息即差前件三方崔氏本方中此處更有一方用栝樓黄連者故云前件三方並是冷補空腹服恐少腹下冷常喫少許食服之大好忌猪肉蕪荑

又療消渴無比方

土瓜根八兩　苦參粉三兩　黄連五兩去毛　鹿茸三兩炙

栝樓三兩 雄雞腸三具 牡蠣五兩熬 白石脂三兩

研 甘草三兩炙 黄芪三兩 桑螵蛸三十

枚炙 白龍骨五兩研 雞膍胵黄皮三十具熬

右一十三味擣篩為散一服六方寸匕日再服夜一

服以後藥下之

竹根十兩 麥門冬四兩去心 石膏四兩 甘李根白

皮三兩

右四味以水一斗二升煮取三升五合以下前件散

藥如難服可取此藥汁和丸一服六十丸仍還用此藥汁下之忌猪肉海藻菘菜並出第四卷中

千金加減巴郡太守奏三黄丸療男子五勞七傷酒渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黄芩四兩　大黄三兩炒　黄連四兩

夏三月黄芩六兩　大黄一兩炒　黄連七兩炒

秋三月黄芩六兩　大黄二兩　黄連三兩

冬三月黄芩三兩　大黄五兩　黄連二兩炒

右三味隨時合擣下篩以蜜和爲丸如大豆服五丸日三不知稍增七丸服一月病愈久服走及奔馬近常試驗忌猪肉出第二十一卷中

卒消渴小便多太數方八首

肘後卒消渴小便多方

多作竹瀝飲之恣口數日差忌麪炙肉通按恣口者謂多飲竹瀝非恣食也

又方

酒煎黄蘗汁取性飲之通按性飲者若人性畏冷即少飲也

又方

熬胡麻令變色研淘取汁飲半合日可三四服不過五升即差

又療日飲水一斛者方

桑根白皮新掘入地三尺者佳炙令黄黑色切以水煮之無多少但令濃隨意飲之無多少亦可内少粟米勿與鹽集驗云宜熱飲之

又小便卒太數復非淋一日數十過令人瘦方

末中水猪脂如雞子一枚炙承取肥汁盡服之不過三劑差

又方

羊肺一具作羹內少肉和鹽豉如食法任意進之不過三具差 千金同

又方

豉一升內於鹽中綿裹之以白礬好者半斤置綿

上令蒸之三斗米許時即下白礬得消入豉中出暴乾擣末服方寸匕

又小便數猪肚黄連丸方

猪肚一枚洗去脂膜 黄連末三斤

內猪肚中蒸之一石米熟即出之曝乾擣丸如梧子服三十九日再服漸漸加之以差為度忌猪肉出第二卷中

近効祠部李郎中消渴方一首

論曰消渴者原其發動此則腎虚所致每發即小便至

甜醫者多不知其疾所以古方論亦闕而不言今略陳其要按洪範稼穡作甘以物理推之淋餳醋酒作脯法須臾即皆能甜也足明人食之後滋味皆甜流在膀胱若腰腎氣盛則上蒸精氣氣則下入骨髓其次以為脂膏其次為血肉也其餘別為小便故小便色黃血之餘也騷氣者五藏之氣鹹潤者則下味也腰腎既虛冷則不能蒸於上穀氣則盡下為小便者也故甘味不變其色清冷則肌膚枯槁也猶如乳母穀氣上泄皆為乳汁

消渇疾者下洩為小便此皆精氣不實於内則便羸瘦也又肺為五藏之華蓋若下有暖氣蒸即肺潤若下冷極即陽氣不能昇故肺乾則熱故周易有否卦乾上坤下陽阻隂而不降隂無陽而不昇上下不交故成否也譬如釜中有水以火煖之其釜若以板蓋之則煖氣上騰故板能潤也若無火力水氣則不上此板終不可得潤也火力者則為腰腎强盛也常須暖將息其水氣即為食氣食氣若得煖氣即潤上而易消下亦免乾渇也

是故張仲景云宜服此八味腎氣丸並不食冷物及飲冷水令亦不復論此頻得効故録正方於後耳凡此疾與脚氣雖同為腎虚所致其脚氣始發於二三月盛於五六月衰於七八月凡消渴始發於七八月盛於十一月十二月衰於二月三月其故何也夫脚氣者擁疾也消渴者宣疾也春夏陽氣上故擁疾發即宣疾愈也秋冬陽氣下故宣疾發即擁疾愈也審此二者疾可理也又宜食者每間五六日空腹一食餅以精羊肉及黄雌雞為臛此可溫也若

取下氣不食肉菜食者宜煮牛膝韭蔓菁又宜食雞子馬肉此物微擁亦可療宣疾也擁之過度便發脚氣猶如善為政者寬以濟猛猛以濟寬隨事制度使寬猛得所定之於心口不能言也又庸醫或令喫栝樓粉往往經服之都無一効又每至椹熟之時取爛美者水淘去浮者飡之下俟心胷間氣為度此亦甚佳生牛乳煖如人體渴即細細呷之亦佳張仲景云足太陽者是膀胱之經也膀胱者是腎之腑也而小便數此為氣盛氣盛則消穀大便硬衰則

為消渴也男子消渴飲一斗水小便亦得一斗宜八味
腎氣丸主之
神方消渴人宜常服之
乾地黃八兩　薯蕷四兩　茯苓三兩　山茱萸五兩
澤瀉四兩　牡丹皮三兩　附子炮三兩　桂心三兩
右藥擣篩蜜和丸如梧子大酒下十丸少少加以知
為度忌猪肉冷水蕪荑胡荽酢物生葱范汪小品深師古今錄驗必効文仲方等並同

先服八味腎氣丸訖後服此藥壓之方

黃連二十分 苦參粉十分 乾地黃十分 知母七分

牡蠣八分 麥門冬十二分去心 栝樓七分一方無餘並同

右七味擣篩牛乳和為丸如梧子大併手作丸曝乾油袋盛用漿水或牛乳下日再服二十丸一方服十五丸患重者渴差後更服一年以來此病特慎麞鹿肉須慎酒炙肉鹹物喫索餅五日一頓細切精羊肉勿著脂飽食喫羊肉須著桑根白皮食一方云差後

須服此丸一載以上即永絶根源此病特忌房室熱麪并乾脯一切熱肉粳米飯李子等若覺熱渴加至二十五丸亦得定後還依前減其方神効無比餘並準前方忌猪肉蕪荑

將息禁忌論一首

夫人雖常服餌而不知養性之術亦難以長生養性之道不欲飽食便卧亦不宜終日久坐皆損壽也人欲小勞但莫久勞疲極也亦不可强所不能堪耳人不得每

夜食食畢即須行步令稍暢而坐卧若食氣未消而傷風或醉卧當成積聚百疾或多霍亂令人暴吐又食欲得少而數不欲頓而多多即難消也能善養性者皆先候腹空積饑乃食先渴後飲不欲觸熱而飲飲酒傷多即速吐之為佳亦不可當風卧及得扇之皆令人病也才不逮而思之傷也悲哀憔悴傷也力所不勝而舉之傷也凡人冬不欲極温夏不欲窮凉亦不欲露星月下卧大寒大熱大風皆不用觸冒之五味入口不欲偏多

偏多則損人腑藏故曰酸多即傷脾苦多即傷肺辛多
即傷肝鹹多即傷心甘多即傷腎此是五行自然之理
又傷初即不覺久乃損壽耳夫喫生肉鱠必須日午前
即良二味之中其鱠尤腥而冷也午後陰陽交錯人腹
中亦順天時不成瘕積亦能霍亂矣夫人至酉戌時後
不要喫飯若冬月夜長性熱者須少食仍須温軟喫訖
須摇動令食消散即不能成脚氣凡衝熱有汗不用洗
手面及漱口令人五藏乾枯少津液又冬夏月不用枕

冷物石鐵尤損人木枕亦損人縱不損人及少年之時即眼暗也通按此條雖附消渴後不单言消渴也凡病與不病人俱宜遵之後魚肉菜米豆等倣此

叙魚肉等一十五件

羊肉甚補虚患風及脚氣不用喫偶食即生薑和煮又猪肉兎肉鶉肉牛肉驢馬肉大鯉鮎魚河肫等並禁不可食之鹿肉微冷少喫麞肉温不可炙喫令人消渴久喫炙肉令人血不行野雞春月以後不堪喫鯽魚長六七寸以上並益人仍不要生喫生乾脯不可喫不消化

爲蟲

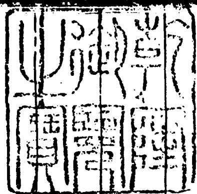
敘菜等二十二件

凡冬瓜食之下氣惟脚氣相宜令人寒中不可多喫能下積年藥力甚損人久服令人虛壞筋骨萵苣令人寒中久食節骨頭生冷水令人髮鬢白蘭香胡荽芸臺三物不益人也甘菊枸杞菜發丹石少喫即溫多即冷紫蘇薄荷荏葉水蘇溫中益人苜蓿白蒿牛蒡地黃苗甚益人長喫苜蓿雖微冷益人堪久服凡菜皆取熟喫不

可生喫損人薤雖葷不同五辛温中補筋骨可食葱調諸侯但少喫無妨多食令人虛冷韭從二月以後青稍長煮喫甚補至四月上旬止不可食從七月二十日後即漸堪喫至九月後冷熏有土氣蘿蔔消食下痰澼甚宜人生熟喫俱善斜蒿不甚益人亦無損蔓菁作虀令黄堪喫芥發熱動風傷筋骨蒜傷血損藥不可食葵性滑夏不堪食冬曝乾熟時煮用蘿蔔作虀下之利大小腸醋鹹並傷筋骨尤須節之不可縱性

敘米豆等九件 茶酒附之 通按少喫任意猶云小任意喫也

白米甚益人小豆菉豆白豆並動氣仍下津液少喫任意大豆甚下氣益人久服令人身重蕎麥不可食小麥麪喫之令人動熱不可頻飡之大麥麪甚益人性小冷發癖氣粳米性寒南中温濕茶不可多喫熱温煮桑代之酒有熱毒漬地黄丹參大豆即得飲之 以上遂是祠部方法亦一家秘寶也



外臺秘要卷十一